

PROJEKT: KR PAN v 4. in 5. razredu 2022/2023

TRAJAJNJE PROJEKTA: september 2022 - junij 2023

CILJI PROJEKTA:

- bogatenju življenja z raznovrstnimi športnimi vsebinami v vseh letnih časih
- spoznavanje različnih zmožnosti gibanja
- vsaditi v otroško zavest željo, navado in potrebo po gibanju v nadaljnjih življenjskih obdobjih

SODELUJOČI V PROJEKTU:

- učenci 4. in 5. razredov matične šole in podružnične šole Sava
- razredničarke 4. in 5. razredov matične šole in podružnične šole Sava

NAČRTOVANE DEJAVNOSTI V SKLOPU PROJEKTA:



v 4. razredu

- dva izleta,
- naskok v oporo čepno na gimnastično orodje,
- dve gimnastični prvini (odrivanje v stojo na lahteh in premet v stran,
- dve spretnostni nalogi z žogo (osnovna podaja z zamahom nad ramo, met na koš z mesta),
- tek 6 minut zdržema v pogovornem tempu,
- teorija.

v 5. razredu

- dva izleta,
- preskakovanje kratke kolebnice,
- plezanje po žrdi,
- dve spretnostni nalogi z žogo (zgornji odboj, udarec žoge z nogo),
- plavanje (35 metrov),
- teorija.

Dopolnilne naloge:

- drsanje ali rolanje ali kotalkanje,
- smučanje,
- spretnostna naloga s kolesom.

Učenci 4. razreda, ki opravijo vse predpisane naloge, prejmejo BRONASTO MEDALJO. Če učenec 4. razreda ni opravil vseh nalog za bronasto medaljo, dobi pisno priznanje za sodelovanje v programu. Učenci 5. razreda se potegujejo za SREBRNO MEDALJO. Če učenec 5. razreda ne more opraviti vseh nalog za srebrno medaljo, jih lahko še v istem letu nadomesti z dopolnilnimi nalogami. Medaljo seveda dobi takrat, ko opravi celoten program po eni ali drugi različici. Če učenec tudi z dopolnilnimi nalogami ne opravi uspešno predpisanega programa, dobi le pisno priznanje za sodelovanje v programu.

Vodja projekta:

Polona Gole