

SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK – DRŽAVNI PROJEKT

Projekt Tradicionalni slovenski zajtrk bo, kot vsako leto (tretji petek v novembru), tudi v šolskem letu eden izmed osrednjih dogodkov dneva slovenske hrane.

18. 11. 2022 bomo na MŠ Litija, Enoti s prilagojenim in posebnim programom, PŠ Sava, PŠ Polšnik in vrtec Polhek izvedli **dan dejavnosti** (sodelujejo vsi učenci in vrtčevski otroci, razredniki in drugi učitelji).

Namen projekta:

- je izobraževati, obveščati in ozaveščati otroke, šolarje in širšo javnost o **pomenu zajtrka, odnos do zdravega in kulturnega prehranjevanja**
- o pomenu in **prednostih lokalno pridelanih živil slovenskega porekla**
- o pomenu **kmetijske dejavnosti in čebelarstva** za pridelavo
- problem zavržene hrane in racionalno ravnanje z embalažo
- ozaveščanje o pomenu zdravega načina življenja, vključno s **pomenom gibanja in izvajanjem športnih aktivnosti**

Cilj projekta:

- Z zajtrkom bomo popestrili redno šolsko oz. vrtčevsko prehrano.
- Otroci bodo pridobili dodatna znanja o lokalno pridelanih živilih, kmetijstvu in čebelarstvu.
- Otroci bodo pridobili dodatna znanja o zdravem načinu prehranjevanja in telesni dejavnosti za zdravje.
- Preprečevati debelost in prekomerno telesno težo.
- Skozi kulturno-umetnostne vsebine (pesmi, pravlјice, glasba) spoznavati pomen zdravja in lokalno pridelane hrane.

Za slovenski tradicionalni zajtrk bomo imeli *črni kruh, mleko, maslo, med in jabolko (lokalnih kmetov in proizvajalcev)*.

Sredstva za nakup živil bodo zagotovljena s strani Ministrstva za kmetijstvo in okolje in predstavljajo nakup **dodatnega obroka**, to je zajtrka, ki mora biti sestavljen iz naštetih živil. Ta dan bodo imeli učenci tudi malico.

Predlogi načrtovanja dejavnosti v sklopu projekta:

- obiskal čebelarja,
- obisk sadjarke
- obisk kmetije Zajc
- telesna dejavnost
- kulturne vsebine
- prehranske vsebine (»Kje vse se skriva sladkor?«; Veš kaj ješ?; Prehranski kviz; Bonton; Križanka – TSZ,
- idr.

Elektronski vnos in oddaja vloge za povrnitev stroškov za nakup živil bom izvedla decembra 2022).

Vodja projekta: Mojca Rakovec, prof.