

JANUAR

Osnova šola Litija
VVE Polhek



Jedilnik

Od 17. 1. do 21. 1. 2021

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | P. MALICA |
|----------------------|--|-----------------------------|--|------------------------------|
| PONEDELJEK 17. 1. | pirin kruh, piščančja posebna salama z zelenjavo, čaj | sadno-zelenjavni krožnik | zelenjavna juha, junčja pečenka, tri žita z baby korenčkom, Kitajsko zelje v solati voda | banana, mleko |
| TOREK 18. 1. | mlečni močnik, posip | sadno-zelenjavni krožnik | brokolijeva juha, krompirjevi svaljki, bolonjska omaka, radič s krompirjem, voda | pirina žemljica, sadje |
| SREDA 19. 1. | polnozrnat kruh, kuhan pršut, paradižnik, čaj | sadno-zelenjavni krožnik | zelenjavna juha, junčji golaž, koruzna polenta, paradižnikova solata, voda | ržen kruh, navadni jogurt |
| ČETRTEK 20. 1. | ržen kruh, trdo kuhano jajce, mleko | sadno-zelenjavni krožnik | kostna juha z zakuho, sarma, pire krompir, zelena solata s koruzo, voda | riževi vafliji, sadje |
| PETEK 21. 1. | črni kruh, viki krema, mleko | sadno-zelenjavni krožnik | jota, domača sladica, polbeli kruh, voda | sirova štručka, sadje |

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..
Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljene obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgojv v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).