

JANUAR

Osnova šola Litija
VVE Polhek



Jedilnik

Od 10. 1. do 14. 1. 2022

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	P. MALICA
PONEDELJEK 10. 1.	polnozrnat pšenični zdrob, čokoladno-mandljev posip	sadno-zelenjavni krožnik	brokolijeva juha popečen puranji zrezek, pire krompir, sladko zelje, voda	pirin buhtelj
TOREK 11. 1.	hot-dog štručka, piščančja hrenovka čaj	sadno-zelenjavni krožnik	goveja juha z zakuho, makaronovo meso (EKO junčje), pesa v solati, voda	domača skutna pena s sadjem
SREDA 12. 1.	ržen kruh, topljen sir, bela kava	sadno-zelenjavni krožnik	fižolova enolončnica (BREZ mesa), domača sladica, polbeli kruh, voda	kifelj, sadje
ČETRTEK 13. 1.	ržen kruh, piščančja pašteta, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	zelenjavna juha oslič po dunajsko, blitva s krompirjem, paradižnikova solata, voda	ržen kruh, navadni jogurt
PETEK 14. 1.	ovsen kruh, martjanski namaz, čaj	sadno-zelenjavni krožnik	korenčkova juha, mesno-zelenjavna rižota (3 barvni mix), zelena solata s papriko, voda	grisini s sezamom, sadje

Sadni krožnik sestavlja mešano sezonsko sveže sadje: jabolko, ananas, mandarina, hruška, banana, melona, pomaranča, klementina, jagode, marelice, paprika, korenček, k. zelje, ..
Otroci imajo ves čas na voljo vodo ali nesladkan čaj.

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorici šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.
- Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.
- Ob dnevih dejavnosti se lahko jedilnik spremeni.
- Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgoj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).