

Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo

od 1. 9. do 2. 9. 2022

ČETRTEK, 1.9.

MALICA: ržen kruh, ribji namaz, paprika, 100% razredeni limonin sok

KOSILO: mehiška enolončnica z EKO junčjim mesom, domača sladica

PETEK, 2.9.

ZAJTRK: črni kruh, BIO otroški namaz, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: sadni jogurt MU, bombeta s posipom, sadje

KOSILO: pleskavica, pire krompir, zeljna solata

* svinjina

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

Dober tek

Pridržujemo si pravico do spremembe!

* svinjina

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

Dober tek

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- *Podatki o alergenih sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatorki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*

Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo

od 5. 9. do 9. 9. 2022

PONEDELJEK, 5.9.

ZAJTRK: ržen kruh, tunina pašteta, čaj, rezina sadja

MALICA: koruzni kosmiči, mleko, sadje

KOSILO: paradižnikova juha z ovsenimi kosmiči, mesno-zelenjavna rižota, zelena solata s papriko

TOREK, 6.9.

ZAJTRK: mešan kruh, sirni namaz, kakav, rezina sadja

MALICA: hot-dog štručka, EKO hrenovka, gorčica, voda (pipa)

KOSILO: makaronovo meso (EKO junčje), zelje v solati, rezina sadja

SREDA, 7.9.

ZAJTRK: ovsen kruh, piščančja prsa, planinski čaj, rezina sadja

MALICA: ovsen kruh, pašteta piščančja, paprika, razredčen 100% sok, SHEMA

KOSILO: čufti* v paradižnikovi omaki, pire krompir, motovilec

ČETRTEK, 8.9.

ZAJTRK: polnozrnat pšenični zdrob, čokoladno-mandljev posip, rezina sadja

MALICA: polnozrnata žemlja, puranja šunka, sir, kumarica, manj sladek čaj

KOSILO: oslič po dunajsko, blitva s krompirjem, 100% razredčen limonin sok

PETEK, 9.9.

ZAJTRK: kifelj, bela kava

MALICA: ovsen kruh, maslo, marmelada, manj sladek čaj, sadje

KOSILO: brokolijeva kremna juha, zelenjavni polpet, riževa solata, rezina sadja

** svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

Dober tek

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- *Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*

Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo

od 12. 9. do 16. 9. 2022

PONEDELJEK, 12.9.

ZAJTRK: pirin kruh, piščančja posebna salama, šipkov čaj, rezina sadja

MALICA: sezamova štručka, navadni jogurt, sadje

KOSILO: puranji ražnjič, rizi bizi, zelena solata s papriko, rezina sadja

TOREK, 13.9.

ZAJTRK: mlečni riž, posip

MALICA: mesni burek, razredčen 100% sok

KOSILO: piščančja obara z bleki, narastek iz prosene kaše z jabolki

SREDA, 14.9.

ZAJTRK: polnozrnat kruh, kuhan pršut*, paradižnik, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: polbeli kruh, martjanski namaz, manj sladek čaj

KOSILO: junčji (EKO) zrezki v vrtnarski omaki, kus kus, paradižnikova solata

ČETRTEK, 15.9.

ZAJTRK: ovsen kruh, k. smetana, marmelada, šipkov čaj

MALICA: koruzni kruh, sir, orehi, rozine, manj sladek čaj

KOSILO: sesekljana pečenka* v naravni omaki, slan krompir s peteršiljem, kumarice v solati

PETEK, 16.9.

ZAJTRK: ržen kruh, umešana jajca, mleko, rezina sadja

MALICA: pirin kruh, BIO otroški namaz, manj sladek čaj

KOSILO: sirovi ravioli, paradižnikova omaka, fižolova solata z zeljem, 100% razredčen sok

** svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

Dober tek

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- *Podatki o alergenih sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*

Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo

od 19. 9. do 23. 9. 2022

PONEDELJEK, 19. 9.

ZAJTRK: ržen kruh, pašteta, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: sadni musli, mleko, sadje

KOSILO: svinjski ragu* (grah, korenje), tri žita, zelena solata

TOREK, 20. 9.

ZAJTRK: ovsen kruh, puranja šunka, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: ovsen kruh, tuna v olju, zelena paprika, 100% razredčen limonin sok SHEMA

KOSILO: porova juha, puranji zrezek po dunajsko, krompirjeva solata

SREDA, 21. 9. ŠD (od 6. do 9. razreda)

ZAJTRK: polnozrnat kruh, maslo, marmelada, manj sladek čaj

MALICA: žemlja, sir, šunka*, kumarica, voda

KOSILO: zelenjavna enolončnica z EKO junčjim mesom, sladoled, polbeli kruh, voda

ČETRTEK, 22. 9.

ZAJTRK: makova štručka, bela kava, rezina sadja

MALICA: pirin kruh, mesno-zelenjavni namaz, manj sladek čaj

KOSILO: piščančji paprikaš, koruzna polenta, stročji fižol v solati

PETEK, 23. 9.

ZAJTRK: kus kus, mleko

MALICA: pica margerita, 100% razredčen jabolčni sok

KOSILO: brokolijeva juha, testenine s tuno in paradižnikovo omako, zelena solata

** svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

Dober tek

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- *Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*

Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo

od 26. 9. do 30. 9. 2022

PONEDELJEK, 26.9.

ZAJTRK: polnozrnat pšenični zdrob, čokoladno-mandljev posip, sadje

MALICA: polnozrnat kruh, sirni namaz, čaj, sadje

KOSILO: puranji zrezki v gobovi omaki, ajdova kaša, zelje v solati

TOREK, 27.9.

ZAJTRK: mešan kruh, tuna v olju, paprika, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: sezamova štručka, sadni kefir, sadje

KOSILO: idrijski žlikrofi*, smetanova omaka, kumarice v solati, manj sladek kompot

SREDA, 28.9.

ZAJTRK: grisini, bela kava

MALICA: koruzni mešan kruh, topljen sir, korenček, manj sladek čaj, SHEMA

KOSILO: fižolova enolončnica z EKO junčjim mesom, domača sladica, polbeli kruh, voda

ČETRTEK, 29.9.

ZAJTRK: sirova štručka, kakav, sadje

MALICA: ržen kruh, ribji namaz, paprika, manj sladek planinski čaj,

KOSILO: goveja juha, piščančji ražnjič, rizi-bizi, paradižnikova solata

PETEK, 30.9.

ZAJTRK: črni kruh, BIO otroški namaz, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: sadni grški jogurt, bombeta s posipom, sadje

KOSILO: zelenjavna juha, sojin polpet, pire krompir, stročji fižol v solati

** svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

Dober tek

Pridržujemo si pravico do spremembe!

Opombe:

- *Podatki o alergenih sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*