

## *Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo*

*od 7. 11. do 11. 11. 2022*

### **PONEDELJEK, 7.11.**

ZAJTRK: ržen kruh, tunina pašteta, čaj, rezina sadja

MALICA: koruzni kosmiči, mleko, sadje

KOSILO: korenčkova juha, mesno-zelenjavna rižota (3 barvni mix, puranje meso, por, korenček), zelena solata s papriko

### **TOREK, 8.11.**

ZAJTRK: mešan kruh, liptaver, kakav, rezina sadja

MALICA: hot-dog štručka, telečja hrenovka, gorčica, voda (pipa)

KOSILO: kostna juha z zakuho, makaronovo meso (EKO junčje), zelje v solati

### **SREDA, 9.11.**

ZAJTRK: kifelj, bela kava

MALICA: polnozrnata žemlja, puranja šunka, kumarica, manj sladek čaj

KOSILO: popečene piščančje kračke, rdeče zelje, pražen krompir

### **ČETRTEK, 10.11.**

ZAJTRK: polnozrnat pšenični zdrob, čokoladno-mandljev posip, rezina sadja

MALICA: pirin francoski rogljiček - kvašeno pecivo polnjeno z marmelado, mleko

KOSILO: fižolova enolončnica (BREZ mesa), domače orehovo pecivo z jabolki

### **PETEK, 11.11.**

ZAJTRK: ržen kruh, piščančja prsa, planinski čaj, rezina sadja

MALICA: ovsen kruh, martjanski namaz, manj sladek čaj

KOSILO: cvetačna juha, oslič po dunajsko, blitva s krompirjem

*\* svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

***Dober tek***

*Pridržujemo si pravico do spremembe!*

*Opombe:*

- *Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.: 01/8983147, int. 122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*

## *Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo*

*od 14. 11. do 18. 11. 2022*

### **PONEDELJEK, 14.11.**

ZAJTRK: pirin kruh, piščančja posebna salama z zelenjavo, čaj, rezina sadja

MALICA: polnozrnata štručka, navadni jogurt v lončku (MU), sadje

KOSILO: kostna juha z zakuho, pečenica, matevž, repa

### **TOREK, 15.11.**

ZAJTRK: mlečni močnik, posip

MALICA: polbeli kruh, piščančja pašteta, zelena paprika, manj sladek čaj

KOSILO: piščančja obara z vodnimi žličniki, domač vanilijev puding

### **SREDA, 16.11.**

ZAJTRK: polnozrnat kruh, kuhan pršut\*, paradižnik, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: ržen kruh, jajčni namaz, kumarica, manj sladek čaj, sadje

KOSILO: junčji (EKO) golaž, koruzna polenta, pesa v solati

### **ČETRTEK, 17.11.**

ZAJTRK: ržen kruh, umešana jajca, mleko, rezina sadja

MALICA: ovsen kruh, tuna v olju, zelena paprika, manj sladek čaj, SHEMA

KOSILO: puranji zrezki v gobovi omaki, kus kus, paradižnikova solata

### **PETEK, 18.11.**

ZAJTRK: črni kruh (Deveta vas), maslo (BIO - Kele - kele, med (Rozina), mleko (Zajc), jabolko (Rožej)TRADICIONALNI ZAJTRK

MALICA: sirova štručka, sok TP

KOSILO: jota\*, domač sirov zavitek

*\* svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

***Dober tek***

*Pridržujemo si pravico do spremembe!*

*Opombe:*

- *Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*

## *Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo*

*od 21. 11. do 25. 11. 2022*

### **PONEDELJEK, 21.11.**

ZAJTRK: ržen kruh, tunina pašteta, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: sadni musli, mleko, sadje

KOSILO: kostna juha z zakuho, ajdova kaša z gobami, korenčkom, porom, popečen piščančji zrezek, zeljna solata

### **TOREK, 22.11.**

ZAJTRK: makova štručka, bela kava, rezina sadja

MALICA: mešan kruh, sir, orehi, rozine, manj sladek čaj

KOSILO: milijonska juha, puranji zrezek po dunajsko, krompirjeva solata

### **SREDA, 23.11.**

ZAJTRK: kus kus, mleko

MALICA: ovsen kru, kislja smetana, marmelada, manj sladek čaj

KOSILO: špinačna juha, testenine s tuno in paradižnikovo omako, fižolova solata

### **ČETRTEK, 24.11.**

ZAJTRK: ovsen kruh, puranja šunka, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: polnozrnata kajzerica, puranja šunka, kislja zelje, 100% razredčen sok

KOSILO: ričet\*, domače rezine s sadjem

### **PETEK, 25.11.**

ZAJTRK: čokolešnik,

MALICA: pirin kruh, mesno-zelenjavni namaz, manj sladek čaj

KOSILO: polpeti, pire krompir, pesa v solati

*\* svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

***Dober tek***

*Pridržujemo si pravico do spremembe!*

*Opombe:*

- *Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*

## ***Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo***

***od 28. 11. do 2. 12. 2022***

### **PONEDELJEK, 28.11.**

ZAJTRK: črni kruh, BIO otroški namaz, manj sladke čaj, rezina sadja

MALICA: mlečna prosena kaša, suhe slive

KOSILO: zelenjavni polpet, pire krompir, špinača

### **TOREK, 29.11.**

ZAJTRK: mešan kruh, tuna v olju, paprika, manj sladke čaj, rezina sadja ,

MALICA: makova štručka, bela kava, sadje

KOSILO: junčji zrezki (BIO) v korenčkovi omaki, krompirjevi svaljki, pesa v solati

### **SREDA, 30.11.**

ZAJTRK: polenta na mleku

MALICA: koruzni mešan kruh, topljen sir, korenček, manj sladke čaj

KOSILO: piščančji paprikaš, špinačne testenine, zelena solata z radičem

### **ČETRTEK, 1.12.**

ZAJTRK: sirova štručka, kakav, sadje

MALICA: ržen kruh, ribji namaz, paradižnik, manj sladke planinski čaj,

KOSILO: kostna juha z zakuho, popečen piščančji zrezek, riž s korenčkom, zelena solata

### **PETEK, 2.12.**

ZAJTRK: polnozrnat kruh, goveja suha salama, manj sladke čaj

MALICA: sadni jogurt EGO, bombeta s posipom, sadje

KOSILO: segedin\*, ajdovi žganci z ocvirki\*, domača sladica

*\* svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

***Dober tek***

*Pridržujemo si pravico do spremembe!*

*Opombe:*

- *Podatki o alergenih sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*