

## *Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo*

*od 27. 2. do 3. 3. 2023*

### **PONEDELJEK, 27. 2.**

ZAJTRK: ržen kruh, tunina pašteta, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: sadni musli, mleko, sadje

KOSILO: piščančja hrenovka, špinača, pire krompir, sadje

### **TOREK, 28.2.**

ZAJTRK: ovsen kruh, mortadela\*, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: košarica z jabolčnim in vanilijevim nad. 80g (Pečjak), kakav

KOSILO: jota\*, sadna kupa s smetano,

### **SREDA, 1.3.**

ZAJTRK: domač čokolešnik

MALICA: ržen kruh, martjanski namaz, manj sladek čaj z limono

KOSILO: piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata s paradižnikom

### **ČETRTEK, 2.3.**

ZAJTRK: polenta na mleku

MALICA: kajzerica, posebna salama, kislo zelje, 100% razredčen jabolčni sok, SHEMA - jabolka

KOSILO: prežganka, oslič po dunajsko, riž, zeljna solata

### **PETEK, 3.3.**

ZAJTRK: ržen kruh, umešana jajca, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: sadni S&V jogurt z žitaricami (LM), ržena mešana štručka, sadje

KOSILO: krompirjev golaž, jabolčna pita, polbeli kruh, voda

*\* svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

***Dober tek***

*Pridržujemo si pravico do spremembe!*

*Opombe:*

- *Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*

## *Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo*

*od 6. 3. do 10. 3. 2023*

### **PONEDELJEK, 6.3.**

#### **ZIMSKI ŠPORTNI DAN (od 6. do 9. razreda)**

ZAJTRK: mešan kruh, sirni namaz, kakav, rezina sadja

MALICA: sendvič s sirom, sok TP od 6. do 9. razreda

KOSILO: piščančji ražnjič, pire krompir, zeljna solata s fižolom, voda

### **TOREK, 7.3.**

ZAJTRK: polnozrnat pšenični zdrob, čokoladno-mandljev posip, rezina sadja

MALICA: ovsen kruh, kislá smetana, marmelada, bela kava, sadje

KOSILO: junčji golaž, kruhov cmok, pesa

### **SREDA, 8.3.**

ZAJTRK: ovsen kruh, puranja šunka, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: ržen kruh, goveja suha salama, paprika, voda izpod pipe, SHEMA - jabolko

KOSILO: kostna juha z zakuho, makaronovo meso (EKO junčje), zelena solata s papriko

### **ČETRTEK, 9.3.**

ZAJTRK: ovsen kruh, piščančja pašteta, čaj, rezina sadja

MALICA: ovsen kruh, tuna v olju, zelena paprika, 100% razredčen limonin sok

KOSILO: korenčkova juha, mesno\*-zelenjavna rižota (3 barvni mix, svinjsko meso, zelenjava), zelena solata s papriko

### **PETEK, 10.3.**

ZAJTRK: kifelj, bela kava, rezina sadja

MALICA: ovsen kruh, topljen sir, korenček, manj sladek čaj

KOSILO: čičerikina juha, sirov kanelon, krompirjeva solata,

*\* svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

**Dober tek**

*Pridržujemo si pravico do spremembe!*

*Opombe:*

- *Podatki o alergenih sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*

## ***Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo***

*od 13. 3. do 17. 3. 2023*

### **PONEDELJEK, 13.3.**

ZAJTRK: pirin kruh, piščančja posebna salama z zelenjavo, čaj, rezina sadja

MALICA: mlečni riž, čokoladni posip, sadje

KOSILO: čevapčiči\*, pire krompir, pesa v solati

### **TOREK, 14.3.**

ZAJTRK: mlečni močnik, čokoladni posip, rezina sadja

MALICA: sirni burek (Pečjak) 130g, razredčen 100% jabolčni sok

KOSILO: kostna juha z zakuho, špageti po bolonjsko, mešana vložena solata

### **SREDA, 15.3.**

ZAJTRK: makovka, kakav, rezina sadja

MALICA: ržen kruh, tunina pašteta, manj sladek čaj, sadje

KOSILO: popečen puranji zrezek v čebulni omaki, kus kus, zelena solata

### **ČETRTEK, 16.3.**

ZAJTRK: mešan kruh, sir, orehi, rozine, kakav, rezina sadja

MALICA: pirina bombeta, sadni grški jogurt, sadje

KOSILO: lečina enolončnica z junčjim mesom, praženec z jabolčno čežano

### **PETEK, 17.3.**

ZAJTRK: ržen kruh, umešana jajca, mleko, rezina sadja

MALICA: polbeli kruh, jajčni namaz, kumarica, manj sladek čaj

KOSILO: brokolijeva kremna juha, zelenjavni polpet, krompirjeva solata

*\* svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

***Dober tek***

*Pridržujemo si pravico do spremembe!*

*Opombe:*

- *Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.: 01/8983147, int. 122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*

## *Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo*

*od 20. 3. do 24. 3. 2023*

### **PONEDELJEK, 20.3.**

ZAJTRK: ržen kruh, tunina pašteta, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: sadni kefir (Krepko), kraljeva štručka temna sezam 80g, sadje

KOSILO: milijonska juha, puranji zrezek po dunajsko z lanenimi semeni, rizi bizi, zelena solata

### **TOREK, 21.3.**

ZAJTRK: kifelj, bela kava, rezina sadja

MALICA: hot-dog štručka, piščančja hrenovka, gorčica, voda (pipa)

KOSILO: kostna juha, goveji ragu (grah, korenje), metuljčki, zeljna solata

### **SREDA, 22.3.**

ZAJTRK: ovsen kruh, puranja šunka, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: pirin kruh, martjanski namaz, manj sladek čaj

KOSILO: piščančja obara z vodnimi žličniki, kremna rezina, polbeli kruh, voda

### **ČETRTEK, 23.3.**

ZAJTRK: kus kus, mleko, rezina sadja

MALICA: pica žepek (piščančja prsa) 130g, 100% razredčen jabolčni sok

KOSILO: oslič po dunajsko, blitva s krompirjem, polbeli kruh, voda

### **PETEK, 24.3.**

ZAJTRK: jogurt Siggii" sskyr 140g (pakirano 2x 140g), rezina sadja

MALICA: ovsen kruh, maslo, marmelada, bela kava, sadje

KOSILO: špinačna juha, sirovi tortelini z napolitansko omako, pesa v solati

*\* svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

***Dober tek***

*Pridržujemo si pravico do spremembe!*

*Opombe:*

- *Podatki o alergeni sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.:01/8983147, int.122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*

## *Jedilnik za zajtrk, malico in kosilo*

*od 27. 3. do 31. 3. 2023*

### **PONEDELJEK, 27.3.**

ZAJTRK: črni kruh, sirni namaz s papriko, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: mlečna prosena kaša, suhe slive

KOSILO: puranji zrezki v gobovi omaki, ajdova kaša, zelena solata

### **TOREK, 28.3.**

ZAJTRK: mešan kruh, tuna v olju, paprika, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: žemlja, mortadela\*, kislá kumarica, 100% razredčen jabolčni sok

KOSILO: ričet\*, domač marmorni kolač, polbeli kruh

### **SREDA, 29.3.**

ZAJTRK: polenta na mleku, rezina sadja

MALICA: ržen kruh, ribji namaz, paprika, 100% razredčen limonin sok

KOSILO: boranja z junčjim mesom, domač vanilijev puding s podloženim sadjem (jagode)

### **ČETRTEK, 30.3.**

ZAJTRK: polnozrnat kruh, goveja suha salama, manj sladek čaj, rezina sadja

MALICA: grisini, kokošja pašteta, manj sladek čaj, sadje

KOSILO: sesekljana pečenka\* v naravni omaki, pire krompir, pesa

### **PETEK, 31.3.**

ZAJTRK: sirova štručka, kakav, rezina sadja

MALICA: polnozrnatí kruh, trdo kuhano jajce, kislá kumarica, sadje

KOSILO: spomladanska zelenjavna juha, široki rezanci s skuto in orehi, manj sladek kompot

*\* svinjina*

Pri kosilu imajo otroci vedno na razpolago kruh in vodo.

***Dober tek***

*Pridržujemo si pravico do spremembe!*

*Opombe:*

- *Podatki o alergenií sestavinah v pripravljenih obrokih so na voljo pri organizatoriki šolske prehrane, tel.: 01/8983147, int. 122.*
- *Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.*
- *Malica se ob športnih, tehniških, naravoslovnih in kulturnih dnevih lahko spremeni.*
- *Jedilnik vključuje predpakirane ali že gotove jedi zgolj v izjemnih primerih (npr. pomanjkanje kuharskega osebja, zamuda pri dostavi, ipd.).*